

TRAIL D'ES CASTELL - BRIEFING

Atenció participants,

A continuació us facilitem un seguit d'informacions indispensables pel bon funcionament de la nostra prova.

- El Trail d'es Castell se celebra el dissabte 14 de setembre de 2024.
- El punt de trobada i lloc de sortida de la prova és el Castell de Begur.

Castell de Begur

https://maps.app.goo.gl/9DY22Dnw8HoDJt458?g_st=in



RECOLLIDA DE DORSALS I BOSSA DEL CORREDOR/A

Mas d'en Pinc <https://maps.app.goo.gl/65XFz1a21qr8hqAH8>

- Dissabte de 17 a 18:15h

SORTIDA I BRIEFING

18:25h Entrada parc tancat i briefing.

18:30h Sortida

PARKING

L'aparcament al centre del poble és molt limitat, recomanem que feu ús dels següents parkings gratuïts.

Parking Pumptrack i Mas d'en Pinc <https://maps.app.goo.gl/PMSrygUYyVz8iSw69>

P4 Cruïlla de Sa Riera <https://maps.app.goo.gl/GGupXPYjmhxc7YoY7>

P7 Sot d'en Ferrer <https://maps.app.goo.gl/ycDMoChOeP2XntSC8>

INFORMACIONS DE LA PROVA

La distància d'aquesta prova és de 10km i 450 metres de desnivell positiu.

El recorregut estarà marcat amb cintes i/o guix.

La prova consta d'un avituallament (km.5) i un segon avituallament a l'arribada.

Material obligatori: Telèfon mòbil connectat, frontal i sistema d'hidratació de 250 ml (mínim).

Recomanable: Portar el track de la prova carregat en el dispositiu GPS.

ALTRES CONSIDERACIONS A TENIR EN COMPTE

El temps màxim per a realitzar el recorregut és de 2:30h.

S'ha determinat un temps màxim de pas al km 6. Tots els participants que passin amb un temps superior a 1h i 40 minuts per aquest punt, seran redirigits a un recorregut alternatiu i seran desqualificats.

Tots els avituallaments disposen de líquid (aigua, isotònic) i fruita.

El Trail d'es Castell vol ser sostenible amb el medi ambient i per això els avituallaments no disposaran de gots. Caldrà que cada participant porti el seu got o bidó d'hidratació.

Si algú abandona durant la prova, té l'obligació d'informar a l'organització en els avituallaments o punts de control.

La cursa transcorre per trams asfaltats, camins, corriols i pistes forestals. La circulació de vehicles no estarà tancada, tenint aquests preferència. Respecteu la natura i seguieu el recorregut.

No seguir les normes de trànsit, actituds no esportives, no dur el material obligatori i/o llençar deixalles serà motiu de desqualificació immediata.

La prova disposarà de servei de lavabos i guarda-roba.

Begur continua en alerta per sequera, no podem oferir el servei de dutxes.

Gràcies per la vostra col·laboració, esperem que gaudiu moltíssim d'aquesta experiència.